

EUROOPAN LIIKKUJAN VIIKON BINGO



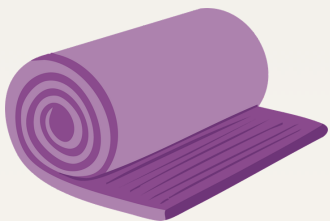
Kävelin vähintään
15 minuuttia



Vietin aikaa
luonnossa



Tein piha- tai
puutarhatöitä



Venyttelin tai
jumppasin



Liikuin yhdessä
eri-ikäisen kanssa



Kävelin
seurakunnan
tapahtumaan



Kannustin toista
liikkumaan



Liikuin sateesta
huolimatta



Kävelin kauppaan
tai asioille

LIKKUMINEN KUULUU
KAIKILLE



JOKILÄÄNIN
SEURAKUNTA

EUROOPAN LIIKKUJAN VIIKKO 16.-22.9.2026

- Euroopan liikkujan viikon kunniaksi Jokiläänin seurakunta haastaa kaikki liikkumaan!
- Täytä bingoruudukkoon merkityistä tehtävistä vähintään yksi vaaka-, pysty- tai vinorivi
- Palauta täytetty bingolomake viimeistään 27.9.2026 Jokiläänin seurakunnan työntekijälle ja osallistut arvontaan
- Täysbingon saaneet osallistuvat lisäpalkinnon arvontaan!

Nimi: _____

Sähköposti: _____

LIKKUMINEN KUULUU
KAIKILLE



JOKILÄÄNIN
SEURAKUNTA